



TALENT VOOR WERK!

Een NLP training gericht op het ontwikkelen van eigen kansen en mogelijkheden bij het vinden van werk

Wat biedt de training Talent voor werk?

Talent voor werk is een training voor werkzoekenden die volledig gebaseerd is op NLP technieken.

NLP staat voor Neuro Linguïstisch Programmeren: een methode om met simpele technieken een manier van denken te ontwikkelen die concrete veranderingen mogelijk maakt. Met behulp van deze technieken wordt iemand geactiveerd om zijn brein te sturen naar oplossingen en om belemmerende denkpatronen om te zetten in denkpatronen die ondersteunend zijn.

De training Talent voor werk biedt werkzoekenden de mogelijkheid om aan de hand van training en coaching nieuwe perspectieven te ontwikkelen die ondersteunend zijn bij het vinden van een baan.

Je leert te focussen op oplossingen en mogelijkheden en vooral om deze zelf te creëren. Het resultaat is dat je je eigen situatie onder ogen leert zien, een breder perspectief ontwikkelt door het formuleren van haalbare doelen en in staat bent om je vanuit eigen kracht te presenteren op de arbeidsmarkt.

Voor wie is Talent voor werk bedoeld?

Talent voor werk is bedoeld voor iedereen die op zoek is naar een nieuwe baan en daarbij een steuntje in de rug kan gebruiken op mentaal gebied. Kenmerkend aan deze doelgroep is dat het zelfbeeld en zelfvertrouwen zijn gedaald door de duur of aanleiding van de werkloosheid. De training is gericht op het verwerken van het verlies van de oude baan en biedt nieuwe perspectieven op het vinden van werk. Je leert om te reflecteren op jezelf en mogelijkheden en oplossingen te onderzoeken om met vernieuwde vitaliteit weer aan de slag te gaan.

Hoe ziet het programma voor Talent voor werk eruit?

De training heeft een interactief karakter met een mix aan werkvormen. De basis is ontleend aan de meest effectieve NLP technieken. Talent voor werk is een programma dat bestaat uit twee onderdelen: een groepstraining en individuele coaching.

De groepstraining bestaat uit vier trainingsdagen waarin de volgende onderwerpen aan bod komen:

- DAG 1:**
- Wat is NLP en wat zijn de uitgangspunten?
 - Inventariseren van de huidige en gewenste situatie
 - Doelen stellen
 - Hindernissen onderzoeken
 - Het veranderingsproces
 - Visualiseren van de toekomst



- DAG 2:** Onderzoeken van belemmerende overtuigingen en patronen en omzetten in gewenste overtuigingen en patronen
Onderzoeken en ontdekken van kernkwaliteiten
Creëren van een positief zelfbeeld
Kernpatronen ontdekken en doorbreken
Gebruik leren maken van hulpbronnen
Het verankeren van de goede toestand
- DAG 3:** Wat is netwerken?
Vorbereiden van netwerken
Het eigen netwerk in kaart brengen
Effectief contact maken
Het onderhouden van contacten
Gebruik van social media
Tips voor de sollicitatiebrief en het C.V.
The elevator pitch
- DAG 4:** Solliciteren; Een goede indruk maken
Afstemmen op de gesprekspartner
Hanteren van positief taalgebruik
Zelfreflectie aan de hand van waarnemingsposities
Strategieën om doelen te verwezenlijken en een positieve toekomst te creëren
Presentatie persoonlijk plan van aanpak

Na elke twee trainingdagen krijgt iedere deelnemer een individueel coachingsgesprek.

Hierin wordt de vertaalslag naar de persoonlijke situatie gemaakt en wordt specifieke begeleiding in het persoonlijk ontwikkelingsplan gegeven. Uitgangspunten zijn het activeren van de eigen verantwoordelijkheid en het vergroten van kansen en mogelijkheden op deelname aan de arbeidsmarkt.

Resultaten

Na afloop van de training Talent voor werk:

- Heb je een bredere focus en breder perspectief ontwikkeld t.a.v. je persoonlijke situatie;
- Heb je een positief zelfbeeld en zelfvertrouwen ontwikkeld die je helpen om de arbeidsmarkt positief tegemoet te treden;
- Heb je een proactieve houding ontwikkeld om zelf de regie in handen te nemen en te houden op basis van haalbare doelen;
- Heb je vaardigheden om je op de arbeidsmarkt in een onderscheidende positie te presenteren;
- Heb je inspiratie opgedaan om je eigen toekomst te creëren en je gedrag aan te passen aan deze nieuwe inzichten.



Duur van het traject en kosten

Het traject neemt twee maanden in beslag. Elke twee weken vindt er één trainingsdag plaats en na twee trainingsdagen volgt een week waarin het coachingsgesprek wordt gevoerd.

Een trainingsdag duurt van 9.30 tot 16.30 uur met een pauze tussen 12.30 en 13.30 uur.

Een coachingsgesprek neemt één tot anderhalf uur in beslag.

De kosten bedragen 1995,= per persoon, vrijgesteld van BTW.

Groepsgrootte

Er wordt gewerkt in groepen van maximaal acht personen. Deze groepsgrootte garandeert het leren van elkaar en de persoonlijke aandacht voor elke deelnemer.

Informatie

We geven graag meer informatie over data en plaatsen:

HUMAN CAPITAL Training & Advies

Tel: 073-6445890

info@humancapital-ta.nl